



嶺南中學

Lingnan Secondary School

校園通訊



44
2025
豐盛校園

香港杏花邨盛康里六號

E: info@lingnan.edu.hk

T: 2891 6966

F: 2574 7597

25/26



少獅征嶺豐成果

青春逐夢見長成

第八屆香港中學朋輩調解比賽

本校學生參加2024-25「第八屆朋輩調解比賽」，賽前積極準備，翻覆練習，過關斬將以晉身決賽。決賽於中環律政中心多功能廳進行，參賽學生憑著穩健發揮，有效協助衝突雙方建立互信、釐清議題，最後成功於四十分鐘內完成整個調解程序，贏得了評審的一致肯定，最終擊敗強敵，勇奪冠軍。

學生感言 何曉欣

榮獲冠軍，我深知這份榮譽屬於整個團隊。感謝隊友在僵局中的溫暖目光與彼此扶持，也特別感謝老師，犧牲休息時間，陪伴我們進行反覆練習。這次經歷讓我體悟到，真正的勝利不在於說服對方，而是攜手發掘紛爭背後，彼此共同關注的核心議題。這座獎盃承載的是集體的智慧與溫度，這段歷程我將永遠銘記。



冠軍



參賽學生：中五 李 燁、何曉欣
中四 謝銘意、黃凱琳

Bright Future Cup 2025 季軍

本校學生經過四個月的努力，於香港科技大學與鵬程青年工程師學苑聯合舉辦的「Bright Future Cup 2025」比賽表現卓越，榮獲季軍，獲得獎盃、獎狀及\$1,000獎金。比賽須用自行設計的機械人進行 3 vs 3 足比賽。過程中，同學須分別負責編程、3D模組製作、機械人組裝、外觀設計以完成機械，並須一同練習及研究戰術。於分組賽階段成功出線後，再與另外23間學校一同晉身決賽，以淘汰賽形式爭逐殊榮。面對多支技術超卓與經驗豐富的對手，本校團隊首次參賽便能獲獎，殊不簡單。除正式參賽名單上同學的出色表現外，亦要感謝過程中，一路伴，負責不同支援的同學們，共同奮鬥，才能有此佳績。

參賽學生：中五級 貝嘉樂、陳曉慧、趙穎恩、傅銘希、馮迅朗



學生感言 趙穎恩

在這次比賽中，我體會了合作的重要性。雖然隊友們在設計策略上出現分歧，但大家都尊重彼此的意見，讓我們在緊張的競技中找到共同方向。在備戰過程中，隊友和其他同學不斷更改程式及調整策略，互相分享經驗，一同學習成長。雖然我們未能奪冠，但這段經歷讓我明白，團結與互助才是我們最大的勝利。無論未來遇到什麼挑戰，只要我們攜手同行，就一定能迎接更多成功！

造橋者比賽2025 冠軍

本校學生本學年參加由「兩地一心」舉辦的「造橋者比賽2025」中表現卓越，勇奪冠軍，並獲得\$3000書券及獎狀。

是次比賽學生需完成橋樑調查報告、砌橋活及演講等任務。然而，我校學生憑藉出色的團隊合作和創新思維，克服了重重難關，在多間參賽學校中脫穎而出，成績令人鼓舞。

參賽學生：中二級 鄭志濤、黎瑞希、吳誠軒、顏暉桐、黃逸嵐



學生感言 黎瑞希

在造橋者比賽2025中，我們獲得了金獎，很高興。參賽者要運用Lego積木製作一條橋，評分包括：美觀、堅固和合作；能夠獲獎全賴同學們不屈不撓的精神。最深刻的是製作過程中，有組員表達不滿，但經過探討、反思和老師的安慰後，最終我們製作了一條可移動又穩固的動物橋。在此，我十分感謝楊展衡老師給我這次外出比賽的機會和過程中的幫助。



中電校園工程師 — 修樹機械人挑戰賽 冠軍

本校的學生在香港中文大學與中華電力有限公司聯合舉辦的2024-25「中電校園工程師 — 修樹機械人挑戰賽」中表現卓越，榮獲佳績。是次挑戰性極高，學生需於極短時間內完成機械臂組裝、程式編寫及大數據輸入等任務。然而，我校學生憑藉出色的團隊合作和創新思維，克服了重重難關。其中一支隊伍在19支參賽隊伍中脫穎而出，勇奪全場總冠軍，另一支隊伍亦榮獲銀章級獎項，成績令人鼓舞

參賽學生：

冠軍：中二級 蔡衍翼、許雋彤、
黎芷殷、吳俊諺、
鄺煒迪

銀章：中二級 陳鵬程、柯靜霖、
留暉曄、謝諾晞、
梁晴嵐



學生感言 黎芷殷

參加「修樹機械人挑戰賽」，讓我有機會親手組裝機械臂，並運用AI進行數據分析，從而制定出最合適的修樹路線。透過這次經歷，我親身見證了大數據的威力，並且學會了如何更有效地利用AI技術來協助解決問題。其次，此活動所涉及的工程理論不再僅是書本上的文字，而是我切實的親身體驗，令我獲益匪淺！

香港學生科學比賽2024 社會創新大賞

「小紅花科創家」社區實踐獎勵計劃 冠軍

本校兩支創科隊伍分別以作品「心零師」和「隨意出門」，出戰由香港青年協會、教育局及香港科學館合辦的「香港學生科學比賽2024」及「小紅花科創家」社區實踐獎勵計劃。在逾200支本地頂尖隊伍中互相交勁，最終脫穎而出，於香港學生科學比賽榮獲「社會創新大賞」，而「隨意出門」則在「小紅花科創家」社區實踐獎勵計劃中成功奪冠。這不僅展現了他們運用科學及科技知識解決社會問題的創新精神，全面呈現本校 STEAM 教育的豐碩收穫。

2024-25創科隊學生：中四級 謝銘濤、孫乾、陳瀚傑、劉碩彥、徐紫詠、蘇諾言



學生感言 徐紫詠

參加創科隊的旅程實在讓我獲益良多！無論是香港學生科學比賽還是香港創科展，每一次的籌備和參賽經歷都令我成長了不少。站上得獎台的那一刻，感受到的成就感無法形容。我也有幸代表隊伍對外分享和訪問，這些經歷不僅提升了我的科技知識，也讓我擴展了視野。我相信，這段旅程將永遠激勵我在創新科技的道路上勇往直前。

第76屆香港學校朗誦節 英語詩文集誦 季軍

於第76屆香港學校朗誦節（2024）比賽中，本校分別於中文及英文組別獲取佳績。

在英文組別的U20 -英語詩文集誦-中學一、二年級男女合誦項目中，上學年參賽同學們以流利的英語呈現了動人的詩文表演，展現了嶺南學子的語文能力與舞台自信，最終榮獲季軍。



參賽學生：

中二級 伍芯弦、何晞婷、余愷琳、劉天朗、吳俊諺、周靖琳、張寶盈、曾皓然、曾舜虞、王靜敏、歐陽子宥、蔡仁、蔡卓霖、蔡子恩、許雋彤、詹烙謙、郭梓軒、鄺煒樺、陳依梵、陳卓謙、黃令祺、黃天晴、黎芷殷、莊梓耀、藍志元、朱焯瑩、鄧允誠、鍾采妮、翁以恆、余敏妍、劉瀚麟、施敬賢、李智迪、柯靜霖、梁桓嘉、留暉曄、許舜文、謝諾晞、陳昊泓、陳鵬程、黃日朗、黃曉晴、黎俊羲、余文慧、容俊豐、曾巧晴、鄭樂賢、徐紫瑩、梁晴嵐、蕭浩霖

中文組個人詩詞獨誦 亞軍

在中文組別中，上學年中五級陳錦霖同學於個人獨誦中榮獲亞軍，另外4位學生亦分別摘取優良獎及良好獎。學生獲獎與否，都曾努力付出，值得嘉許。

再此也感謝指導老師的悉心教導與陪伴，給予學生支持與信心，期望未來能在更多語文活動中再創佳績！

獲獎學生：

個人詩詞獨誦

亞軍	中五級	陳錦霖
優良獎	中四級	謝銘滄
	中四級	黃凱琳
良好獎	中二級	劉瀚麟
	中一級	牛子豪

2024-25學校戲劇節 傑出舞台效果獎、傑出合作獎、傑出演員獎

本校紅灰劇社多年參加「學校戲劇節」比賽，在剛過去的比賽中，以年度劇《囚》參賽。《囚》的故事發生在一間神秘的當舖內，當舖規定「一經典當，不能贖回」。劇中的人物為了實現願望典當一切，最終都失去更多，讓人反思生活中哪些才具有最寶貴的價值。負責台前幕後互相合作，演員們更是全程投入，演出十分精彩，最終獲評判一致肯定，獲取團體及個人多個獎項。



傑出演員獎：中五級 何曉欣、黃栢熙、鍾國正、鄭康然
中四級 GORRES JENNY-LIN EMPERANTE
中二級 韓惠琦

香港四『維』遊創意地圖設計比賽 高中組冠軍

本校中五級邱伊玟同學參加由教育局課程發展處個人、社會及人文教育組主辦聯同香港史學會籌劃的香港四『維』遊創意地圖設計比賽，邱同學的作品結合歷史、藝術及中華文化元素，以卓越的藝術技巧及獨特的意念獲得評審們的高度肯定，奪得高中組冠軍！



學生感言 邱伊玟

本次比賽的經歷雖然艱辛，但能首度獲得校外繪畫比賽冠軍，實屬意料之外。這不僅增添了我的信心，更重要的是訓練了我的膽量，提供了多次公開表達的機會。我從評審的評價中體會到，應善用歷史與視藝的背景，透過藝術傳達歷史深層意義。未來我會繼續努力，保持這份盡心盡力的心態。感謝黃綺雯老師的指導。

跆拳道比賽 多項殊榮

中一級 吳靄琳

飛躍杯跆拳道賽2025

女子個人組(11-13歲)銅牌

第29屆亞洲城市跆拳道錦標賽
品勢組亞軍

中三級 蘇樂峰

飛躍杯跆拳道賽2025

男子個人組(14-16歲)銀牌

全港中小學學界品勢比賽2025
暨品勢挑戰賽

中一級
吳靄琳

個人品勢組冠軍
女子精英組冠軍

中三級
蘇樂峰

三人競速組冠軍
男子精英組亞軍



第5屆全港中樂大賽 笛子中級組 亞軍 粵港澳學生音樂比賽 笛子獨奏 季軍

學生感言 葉宇晞

首先感謝爸爸的資源與陪伴，我們的關係亦師亦友。特別感謝姚敢為老師，從我小一開始悉心教導、鼓勵我參加校際音樂節等比賽，並給予大會堂演出的機會。經過多年來不間斷的練習，我明白了學習的路上必然會遇到困難，但只要不輕言放棄，堅持解決問題，最終必會有所成就。



港島及九龍地域中學校際游泳比賽 女子甲組100米蛙泳冠軍 屈臣氏集團香港學生運動員獎

學生感言 陳湘文

起初，我只將游泳當成興趣。一次，我被運動員們簡潔、精準的跳水、划水動作深深吸引，決心努力成為那美麗畫面中的一員。慶幸我遇到了像老師和教練一樣的貴人，記得習泳初期泳姿不佳、速度慢，但教練不曾放棄，用不同方法指導我又鼓勵我參賽，第一次學界比賽時焦慮，老師也一直陪伴左右，成了我今日獨自訓練時最寶貴的動力，讓我堅持至今。



步操管樂團・「灣區鼓韻・青年藝術文化交流之旅」

步操管樂團於復活節假期間參加了由亞太敲擊樂總會舉辦的「灣區鼓韻・青年藝術文化交流之旅」，前往南沙進行為期三天的音樂交流活動。參訪了位於中國廣州的著名音樂學府——星海音樂學院，在「灣區鼓韻・星海香港青年音樂會」中擔任演出嘉賓，還在南沙的大型商場星河 Coco Park舉辦的「南港青年交流音樂會」中演出，與其他青年音樂團體共同交流，展現音樂才華。

步操管樂團・「馬來西亞音樂之旅」

暑假期間，步操管樂團展開為期5日的「馬來西亞音樂之旅」。到訪 Stella Maris International School及吉隆坡中華國民型華文中學是整個行程重點活動，分別獲世界行進表演樂隊協會的國際董事會成員 Mr. Jimmy Wong 親自教授步操的基本技巧及表演中的節奏感與協作精神，以及與超過100人的樂團進行交流，體驗百人共奏的震撼，感受音樂的無窮魅力與樂趣，獲益良多！另外，當然少不了異鄉的文化體驗，學生們在旅程中飽覽黑風洞等多個著名景點，又品嚐肉骨茶等種種道地的馬來西亞美食。



嶺南中學駐校音樂家計劃

駐校音樂家計劃旨在提升學生的音樂素養與表演技巧，通過引入專業音樂家為學生提供專業指導。此計劃包括定期的音樂工作坊、大師班及課外活動等，讓學生有機會向專家學習，激發他們的創造力和音樂熱情。駐校音樂家不僅教授音樂技巧，還鼓勵學生參與校內外的音樂表演及比賽，促進其自信心和團隊精神，為未來的音樂學習奠定堅實基礎。李恩添博士是一位傑出的鋼琴家、教育家及學者，擁有音樂及崇拜研究領域的多項高等學位。



ENGLISH ACTIVITIES

Lingnan Ancestry Trip

An Introduction to Hong Kong Culture

After visiting and filming at various places, our students helped create a short English video introducing Hong Kong to our sister school in Guangzhou. This allowed our mainland counterparts to explore and understand the vibrant local culture of Hong Kong, strengthening the cultural exchanges between the two locations.

F3 LO SZE YU
CHAN KA CHING
F2 HUI CHUN TUNG,
CHAN CHEUK HIM,
AU YEUNG TSZ YAU



Kids4Kids

Partnering with Kids4Kids Young Entrepreneurs Programme has been a meaningful activity for our two groups: the *Eggcellent* Trio and the Food Waste Saviours. Both groups won a 6-month mentorship and \$3000 seed funding to make their ideas to help the community come to life. You may have seen the *Eggcellent* Trio's catchy slogan 'Crack a Better Habit' everywhere last year. Both teams did a very persuasive job to raise students awareness of serious problems in our community and how we as individuals can ease the problems with our own day-to-day habits. Now, both teams have successfully graduated from the programme, and the Food Waste Saviours even won a special prize for the Most Collaborative Team.



累累碩果(2024-25)

中學數學閱讀報告比賽 表揚獎 中五級 洪靜茹	423世界閱讀日創作比賽 優勝獎 中四級 徐紫詠 中六級 蔡詩涵	教育局「閱讀像...」 創意句子寫作比賽 嘉許獎 中四級 譚浩中
健康學生演說大賽 優異獎 中四級 徐紫詠	第六屆東莞廣電 少兒演說家大賽 優異獎 中四級 徐紫詠	課外活動 優秀學生表揚獎 中四級 徐紫詠
第一屆情繫中華 作文暨朗誦大賽 三等獎 中四級 謝銘濤 入圍獎 中四級 楊詩雨 中四級 陳勇瑜	第3屆精算扶輪社 全港青年懷舊金曲歌唱大賽 中學組亞軍 中六級 黃金富	超新聲歌唱大賽2024 少年組亞軍 中六級 黃金富
第61屆學校舞蹈節 中學組中國舞(獨舞) 乙級獎 中五級 方蓓棋	全港青少年 精英舞蹈大賽2025 金獎 中五級 方蓓棋	認識大灣區新聞挑戰賽 二等獎 中五級 李 燁 中五級 潘樂軒
東區全民國家安全教育日 創作比賽 季軍 中三級 黃駿傑	WCACA 世界兒童繪畫大獎賽 高中組 中四級 鍾采敏 優秀獎 中四級 羅億彤	[匠·心] 青少年珠寶製作工藝比賽 亞軍 中四級 譚穎琳 最具創意獎 中四級 鍾采敏
銅鑼灣街坊福利促進會 新春兒童繪畫比賽 高級組 中一級 黎千穎、王文曦 優異獎 表明皓、李 諾 中二級 朱焯瑩	第十七屆校園藝術大使計劃 「敢創·藝術營」 中四級 ORRES JENNY-LIN EMPERANTE	公益少年團優秀團員 中一級 林湙妍 新世代新動力獎勵計劃 中四級 李展豐
Underground Fight 兒童及青少年積分賽 優勝獎 中三級 吳卓霖	義工嘉許禮2025 優秀個人義工嘉許狀 35位公民大使	「良食企劃」無窮便當設計比賽 中六級 廖安琪 中四級 翟文琦、勞詩穎、鄭嘉謙 中三級 陳靜怡、林曦楊
大公盃2024三人籃球賽 丙組亞軍 中二級 杜卓霖、翁以恆 中二級 司徒逸政 中一級 楊一銘	十一國慶綜藝表演暨 北協盃籃球邀請賽 中四級 甘振英、余誠達、梁本天 中三級 尤俊賢、馬穎天、譚誦謙 陳仁俊、顏偉銘、梁建培	優異獎 中五級 吳穎熹、潘俊華 中二級 留暉曄
中西區地區為本種族融和計劃 七人足球友誼比賽 亞軍 中一級 牛子豪	義必融情-匠心傳承義工嘉許禮 傑出優秀個人義工 中四級 鄒宛融 中四級 譚焯桁 傑出義工團隊獎 中四級 周凱然、麥麗瑩、譚焯桁、黃依澄 中三級 張家敏、蔡煜婷	
香港青年協會 杏花邨青年空間公民領袖 榮譽公民領袖 中六級 吳佳暉、周錦錦 中六級 陳曉彤、黃雪珊	香港青年獎勵計劃 銀章 中六級 周錦錦、蘇義文、區嘉朗、劉 進 林文傑、王漫楹、駱俊銘、顏宏泰 中五級 馮迅朗、呂澤翹	
初中科學 線上自學計劃 金獎	中三級 吳文瑜、潘少聰、王湙淇、蘇樂兒、謝沛汶、黎芯喬 譚灝庭、阮嘉瑩、黃子倬、李文俐、李凱彤 中二級 莊梓耀、蔡卓霖、蔡衍翼、許雋彤、陳冠同、陳卓謙、鍾采妮	