



嶺南中學 Lingnan Secondary School

# 校園通訊

43

24/25

豐盛校園

香港杏花邨盛康里六號

E: [info@lingnan.edu.hk](mailto:info@lingnan.edu.hk)

T: 2891 6966

F: 2574 7597



嶺南中學於11月16日及17日成功舉辦了2024至25年度開放日，活動在充滿歡樂與溫馨的氛圍中圓滿落幕。學校衷心感謝所有參與的老師、學生、校友、家長及社區人士，因為有大家的熱情支持，開放日才能如此順利成功。

本次開放日活動精彩豐富，為來賓帶來難忘的校園體驗。其中，「嶺南盃」比賽 x F1 in Schools無疑是個獨特亮點。小學四至六年級學生充分發揮創意，設計並製作出精巧的F1賽車模型，最後在精心打造的賽道上展開激烈的競速挑戰。這項活動不僅展現學生對科學與技術的濃厚興趣，更有效培養他們的解難能力和團隊合作精神。同時，「嶺南盃」小學三人籃球賽也為開放日注入無限活力，小學籃球健兒在賽場上揮灑汗水，展現精湛球技，贏得觀眾陣陣喝彩，充分展現小學生的蓬勃朝氣。

除了精彩的體育賽事，開放日還特別為家長準備升中資訊講座，深入淺出地介紹嶺南中學的辦學理念、課程特色，以及多元化升學途徑，讓家長掌握重要的升學參考。此外，學校還精心策劃許多有趣的攤位遊戲，讓參與者在輕鬆愉快的氛圍中體驗校園生活的樂趣。這些遊戲不僅富含知識性，更注重互動性，讓參與者在遊戲過程中學習新知識，同時增進彼此之間的交流。

在才藝表演環節，學生充分展示他們在音樂、舞蹈、戲劇等方面的卓越才華，贏得現場觀眾的熱烈掌聲，充分展現嶺南中學學生的多才多藝。校友也紛紛回到母校，帶來精彩表演，不僅展現他們在各領域取得的傑出成就，更表達對母校的深厚情感。

希望每一位參與者都能在這次開放日中留下美好回憶。嶺南中學期待在來年與大家重聚，共同見證學校的持續發展與進步。





## 陝西古都歷史及 現代文明考察

嶺南中學於2024年12月1日至6日組織中五級學生前往陝西西安，進行「公民與社會發展科內地考察：陝西古都歷史及現代文明考察」活動，旨在讓學生深入認識古都歷史及現代文明的發展。

透過參觀明長安古城牆，學生們能夠認識古代城市的防禦體系，並於陝西歷史博物館參與講座，深入學習陝西歷史；在秦始皇兵馬俑博物館，學生仔細觀察了兵馬俑的造型與排列，理解秦代的軍事制度與文化；在華清宮，又欣賞了唐代皇家園林的壯麗景致，體會了唐代帝王的日常生活與文化品味；在漢景帝陽陵，參與「漢服學漢禮」主題活動，學生穿上漢服，學習漢代禮儀，體驗了傳統文化的魅力。

除認識歷史文化外，學生走訪西北工業大學，與當地大學生交流，感受內地高等教育的學術氛圍。在易點天下企業，學生能夠掌握中國互聯網企業的發展現狀，學生又能與企業家交流，學習他們的創新理念與創業經驗。在西安市遠東第一中學，學生與當地中學生進行了深入的文化交流，分享了彼此的學習生活，增進了友誼。



此次考察活動，學生不僅深入了解了陝西的歷史文化，還親身體驗了當地的現代文明發展。相信這次考察之旅，將在學生心中留下深刻而美好的回憶。





## 環保為公益慈善遠足活動

2025年1月18日，本校公益少年團成員齊聚柯士甸山遊樂場，參與東區公益少年團舉辦的「環保為公益慈善遠足活動」，為公益金籌募善款。沿盧吉道及夏力道，同學穿梭山徑，欣賞美景。他們不僅是行者，更是愛心傳遞者，每一步都凝聚對社會的關懷。抵達山頂廣場，同學臉上洋溢喜悅。這不僅是體能考驗，更是心靈洗禮。期待他們將熱心與正能量帶回校園，感染更多同學，共同為社會貢獻力量，讓愛心薪火相傳。



## 公民領袖訓練計劃之校內日營

12月20日，校園內朝氣勃勃！公民領袖訓練計劃的校內日營讓一班熱血青年齊聚一堂，準備大展身手！這可不是一般的日營，而是要讓大家在玩樂中學習，挑戰自我極限！食材採購和烹飪大作戰考驗的不只是廚藝，更是團隊默契！還有那些燒腦的解難任務，激發同學的無限潛能！大家在實踐中學會互助互愛，盡展團隊精神！期待這群充滿活力的未來領袖，能將日營所學，轉化為行動力，在校園中發光發熱！讓我們一起期待，他們成為積極正向的公民領袖，為校園注入更多活力與正能量！







## 嶺南中學 X 杏花邨 捐血活動

在寒冷冬日，本校師生與杏花邨居民攜手發起一場溫暖人心的捐血行動，為生命注入希望，為社會傳遞愛與關懷。2025年1月17日及18日，流動捐血車駛入杏花邨盛泰道，由午到晚等待每位熱心人士的到來。1月24日，嶺南中學更化身為愛心接力站，上午為師生敞開大門，下午則迎接區內每位捐血英雄。每一次挽袖都是一次生命的接力；每一滴鮮血，都可能點燃一個重生的希望。捐血不僅是身體力行的善舉，更是心與心之間的溫暖傳遞。本校師生與杏花邨居民共同響應這份愛心召喚，用我們的熱血，為那些需要幫助的人們，送去一份生命的禮物，一份愛的希望。



小時候，

我在新聞上首次了解到「國際紅十字會」。升上中學二年級，我加入了紅十字會YU068團，才真正體會到它的深刻意義。本年度的學校舉辦的捐血日，令我印象特別深刻。儘管年紀尚小，我無法親自捐血，但仍積極投入宣傳活動，通過校園廣播提醒同學，並邀請老師共同支持捐血活動。這段經歷讓我學會了關懷他人，並體悟到每個人都能為社會貢獻一份力量。我尤其欣賞紅十字會推動捐血行動，幫助急需救助的人們。當我得知非洲有七百多名兒童因麻疹不幸喪生，我更加珍惜我們擁有的醫療資源，並決心在校內推廣流動捐血服務，鼓勵同學和老師一同實踐人道精神，為需要幫助的人獻出一份心力。

三信 朱殷賢





# 教育及職業博覽 2025

2025年1月18日，本校學生參與「教育及職業博覽2025」。這場匯聚來自17個國家及地區的超過800家機構的盛會，展示升學與就業資訊，開拓學生的多元未來發展方向。學生穿梭展位，與機構代表交流，開闊視野，對未來規劃更清晰。同時，又參與「認識公務員職系講座系列」中的環境保護督察職系講座，了解入職要求和發展前景，激發投身公共服務的熱情。這是一次啟發信心的旅程，為學生的升學及職涯注入動力，讓他們勇往直前，追逐夢想。



## Heritage Tour 2025 Looking to the past to better understand the present

Over 60 S5 students participated in this year's Heritage Tour around Central, an insight into Hong Kong's history and culture. The tour included significant landmarks such as Tai Kwun, PMQ, Pottinger Street, and the iconic Mid-level escalator. Students found the experience both exciting and educational, gaining valuable insights into their city's heritage.

A highlight was Tai Kwun, where they explored former prison cells and watched informative videos that illustrated the harsh realities of prison life. Many students were shocked to learn that three inmates had to share such a cramped living space. The students also loved exploring the different studios and shops at PMQ, and some were fortunate enough to visit a tea exhibit, where they sampled a variety of teas. Overall, the Heritage Tour was memorable. This experience not only deepened their understanding of Hong Kong's past but also helped them appreciate their cultural identity.





## 中華文化週

2025年1月20日，嶺南中學迎來了一場洋溢濃厚中華文化氣息的盛會——「中華文化週」開幕典禮。伴隨鑼鼓喧天，醒獅舞動，校園頓時沉浸在一片喜慶熱鬧的氛圍中。蘇副校長親自為醒獅點睛，寓意吉祥如意，為即將展開的文化盛宴拉開了序幕。學生有幸近距離接觸醒獅，親手觸摸獅頭，感受傳統醒獅藝術的精妙之處，更跟隨醒獅穿梭於校園各個角落，師生一同喜迎新春佳節。



「口才比拼展風采」決賽乃文化週的重頭戲之一，可謂精彩紛呈。中三級中文科老師們在口語課堂上傾囊相授，指導學生撰寫以「禮貌」為主題的演講稿，經過班級初賽的激烈角逐，七位脫穎而出的選手站上了決賽舞台演講。他們以自信的姿態和流暢的表達，向全校師生闡述自己對「禮貌」的獨到見解。經過一番激烈比拼，評審團最終選出了冠、亞、季軍及優異獎得主，並即場頒發獎券與獎狀，表揚他們的卓越表現。

除了精彩的表演和比賽，文化週還設置豐富多彩的文化攤位，讓學生在遊戲中感受傳統文化的魅力。木射、投壺、書寫揮春、香囊製作等攤位不僅讓學生們體驗傳統文化活動的樂趣，更讓他們深入了解這些活動背後所蘊含的文化內涵和智慧。學生在參與過程中，親身體驗了中華傳統文化的博大精深，也深刻體會到傳統文化在現代社會的價值。



## 杏花新城

### 聖誕歌聲馬拉松

冬日暖陽下，杏花新城洋溢歡樂的節日氣氛。2025年12月15日，本校學生為這份喜悅增添了更多光彩。他們參與了由香港鐵路有限公司舉辦的「杏花新城聖誕歌聲馬拉松」活動，用青春的歌聲和舞姿，點亮了整個冬日。

學生的表演美妙絕倫，歌聲悠揚，舞姿翩翩，跆拳道表演更是氣勢磅礴，贏得了現場觀眾的陣陣掌聲。他們不僅展現了嶺南學子的多元才藝，更將節日的歡樂氣氛推向了高潮。期待未來，嶺南學子能有更多機會，在不同的舞台上綻放光芒，展現他們的無限潛能。





# Building Confidence in Speaking through Poetry and Competition

Joining the Hong Kong Schools Speech Festival is one of the easiest ways to build a student's confidence in speaking. They get individualized coaching in pronunciation, articulation and delivery. They learn how to project the meaning of the poem with not just their voice but also with their facial expression and body language. It is a great experience and this year 28 students joined the 76th Speech Festival solo verse speaking and over 80% achieved merit! Great job to all of them! We also have a tradition of having a Choral Speaking group that joins every year and this year the Form 2 choral group made us all proud when they won third prize for their dramatic interpretation of 'The Crow and the Fox'. It was a great test of their stamina, discipline and teamwork and it made them face their anxiety and fear of public performance and showed them that it could be overcome. 'It was the first time, I experienced my legs shaking,' said Jacob Chong from 2F. Although he said it was scary, he knew he had given his best and he was happy with the result.

This was my first time taking part in the English Speech Festival. I came to understand the importance of pronunciation and self-discipline in the competition. It was also a great chance for me to overcome stage fright. Overall, this was a fresh and exciting experience. I would like to thank all the teachers who took me through the process and hope that we can work together again in the Speech Festival next year!

Jason Hui 2F

It was my first time joining the choral speaking competition and I had fun. I was sincerely grateful that I could participate in this splendid competition. We were all happy to win third place. I have also learnt to be confident when speaking English.

James Chan 2F



# 學生成就



日期	比賽名稱	舉辦機構	獎項	獲獎成員
10/1/2025	香港義工獎	義務工作發展局、香港賽馬會慈善信託基金	賽馬會眾心行善愛心學校	校內共有224位學生憑傑出的服務表現榮獲個人義工獎，包括：卓越金獎 (3位)、金獎 (6位)、銀獎 (79位)、銅獎 (136位)
1/12/2024	大公盃2024三人籃球賽	由特區政府文化體育及旅遊局、中央政府駐港聯絡辦宣傳文體部作為指導單位，由大公報主辦，香港教育工作者聯會、培僑教育機構、漢華中學、創知中學協辦，Shooter Basketball Club (SBC) 承辦	丙組亞軍	楊一銘 1L、杜卓霖 2F、翁以恆 2F、司徒逸政 2T
22/12/2024	超新聲歌唱大賽2024	沙田文藝協會	少年組亞軍	黃金富 6F
27/10/2024	第三屆精算扶輪社全港青年懷舊金曲歌唱大賽	香港精算扶輪社	中學組亞軍	黃金富 6F
31/12/2024	第五屆全港中樂大賽	匯盈國際音樂交流協會、香港大灣區國際音樂交流協會	笛子中級組亞軍	葉宇晞 1L
8-9/3/2025	第二十九屆亞洲城市跆拳道錦標賽	中國香港跆拳道協會	品勢組亞軍	吳靄琳 1F
11/2024	七人足球中西區地區為本種族融和計劃：七人足球友誼比賽	由中西區民政處主辦及鄰舍輔導會融方少數族裔外展服務隊舉辦	亞軍	牛子豪 1T

