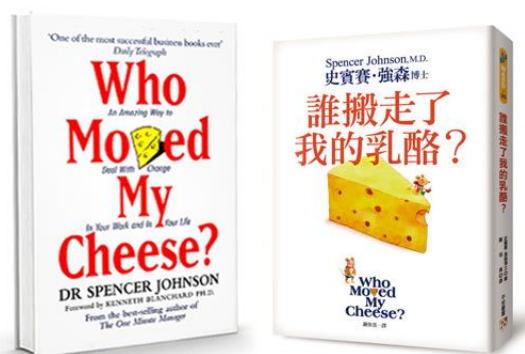


舊書不厭百回讀，熟讀精思子自知—葉明慧老師

大家好，新學年又開始了，你們準備好迎接忙碌又充實的一年了嗎？在繁忙的上課日子裡，你們又會為自己安排些什麼活動，好讓自己在忙碌中都能使大腦放鬆？電視、電影、遊戲機、球類活動、逛街購物……，你們的選擇會是什麼？閱讀，又會否是你們的選擇？

在我還是學生的日子，我常覺得閱讀是一件優雅的事。那些日子，智能手機、電子書藉未像現時般風行，要閱讀，是真的手執一本書，靜靜的坐下來，一字一句的細味，一行一行的細閱，一頁一頁的掀翻。讀畢一本好書，再思考領悟當中的訊息。到現在，我依然認為在忙裡偷一點閒去閱讀，是讓我們身心放鬆的好選擇。

那些年，電子書藉未流行，書，是真的存放於書架上，而非在手機內或網絡上，受邀於張澤鴻老師，為大家推介一些好書，我就在家中書架前，回想及拿出一些我中學階段讀過的一些書，特別想向大家推介這本<<誰搬走了我的乳酪>>。



這本其實是一個簡單不過的故事，故事開始是兩隻小老鼠和兩個小矮人都找到乳酪了。大家都覺得很幸福安穩了。突然有一天，乳酪不見了！小老鼠一點也不作多餘的分析，馬上就用最笨卻是最有效的方法，就是跑進迷

宮中再重新找新的乳酪。兩個聰明的小矮人卻不這麼做，他們怨天尤人，分析又討論，卻沒有一點實質的行動。直到其中一個小矮人努力克服自己的怯懦，

重新出發去找乳酪，而在過程中，他有許多醒悟。

當年我讀畢這本書，我深深的感受到，小故事，其實蘊含大道理。人總是有惰性的，總會有安於現況的傾向，當狀況未出現變化前，有多少人真的明白未雨綢繆的重要性，當變化出現後，又有多少人有意氣去面對。面對未知的恐懼，我們會是積極迎難的小老鼠，還是躊躇不前的小矮人。想到這個問題，我明白到我們今天享樂，只是得到當下的歡愉。但我們今天下的苦工，是為明天，以致更往後的日子去做。當年我正值是中六生，處於成功過渡會考，高考危機感又未出現的蜜月期，但讀畢<<誰搬走了我的乳酪>>這本書，確實是對我猶如當頭棒喝，讓我更積極的裝備自己，去面對未即時見到的挑戰。今天，我翻出了這本書，又再重新讀了一遍，回憶與感受依然湧上心頭。

同學們，希望你們在閱讀時能體會到閱讀的樂趣，更希望你們能思考書本內蘊含的訊息與智慧。如你們有興趣、有機會讀到我推介的這一本書，希望你們能與我分享你們會是小老鼠還是小矮人。

綜合科學 葉明慧老師