

讀書—林曉青老師



為甚麼要讀書？宋朝黃庭堅曾說：「三日不讀書，則義理不交於胸中，對鏡覺面目可憎，向人亦言語無味」。意思即是一個人長久不接觸書本，並研習做人處事的道理，那麼在言談之間有時候可能會說出一些不文雅的詞句或在行為上做出一些較粗俗鄙陋的動作。讀書影響一個人的道德修養和形象風範，所以想成為一個有修養、有內涵的人，必須時時讀書。同學可能會說：我每天上學上課，都在讀書呢！非也。真正的讀書是每讀一本書時，或多或少要領略書中所隱含之哲理或有所感悟，得到啟發。讀書目的在於增加「智慧」，若讀書時「心」不到，或所讀之書不能陶冶性情和學習做人處事的道理，不能使你的「智慧」增長，那就稱不上讀書了！你有在認真讀書嗎？

讀書的好處。讀書是一種樂趣，是一種幾乎沒有成本，但益處極大的活動。用現今的流行用語來說：性價比誇張地高。喜愛讀書的人心胸開闊、眼界大開，時間和空間無限擴展。原因是當一個人拿起一本書時，便立刻走進了另一個世界。一本好書相等於你遇到一個善導、善言的人，她會帶領你走進另一個國度，另一個境界、甚或另一個時空。例如當你讀一本古書時，你便走進古人的生活中，從書中的文字感受作者的生活形態和道德修養。若一個人能撇開一切俗世煩擾，每天抽出一、二小時到書中世界遊歷一番，這是一件幸福的事。這種足不出門便能環遊世界、穿越時空的大好事，何樂而不為？



讀書的最好時光。中學階段大概是人生中記憶力最好、吸收力最強、學業壓力最少、空餘時間最多的時期。如何善用？我經常跟同學分享初中時候的經歷。那時幾乎一天讀一本課外書，讀後一般能記住大部分的內容，甚或細節。「沉悶」的文學作品如《史記》、《紅樓夢》、《狂人日記》、詩詞集，翻譯文學作品如《傲慢與偏見》、《咆哮山莊》，有趣睿智的人物傳記，梁實秋、胡適、龍應台等作家的散文集，亦舒、瓊瑤等的愛情小說，金庸的武俠小說，衛斯理的科幻小說……書的種類不拘，讀書的地點也很隨意。那時終日流連於學校圖書館、公共圖書館、書店，隨便走到一個區域，一個書架，順手拿起一本書就可以讀大半天。有時候為了讀一部武俠小說而廢寢忘餐，有時候會因為借不到心儀的書而感到失落。那時候沉浸在書本中的快樂，令人回味無窮。同學們，你最



近在讀甚麼書？

挪威費雪經濟研究中心 2018 年 6 月在《美國國家科學院學報》發表了一項研究，結果顯示人類的智商測試得分自 70 年代以來逐漸下降。研究員認為人類智商下降背後的原因可能與現代人少閱讀，多上網有關。同學們，多點到圖書館「打書釘」，為維持人類高智商加油吧！

中文科 林曉青老師