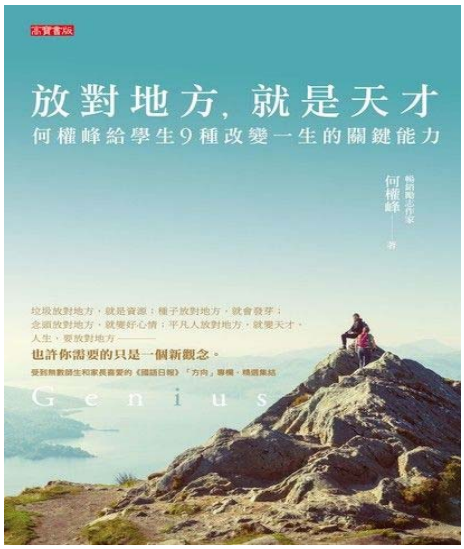
推薦老師:姚育程



書名：放對地方,就是天才

作者：何權峰

【推薦原因】

此書能提升學生正面思考和抗逆能力。正如書的引 言所講:「二十歲前，我們該擁有什麼樣的能力去面對這個社會？那時候的你可能忙著課業而忘了更重要的事。青年學子的心靈導師何權峰，提出九種我們需要具 備的關鍵能力，分別是：探索自我、獨立思考、面對逆境、自我控制、自我實現、情緒管理、與人連結、隨遇 而安、感受幸福的能力，一旦學會了，這些能力將一輩 子跟著你！他想告訴我們，很多的道理不要等到三、四十歲後才開始體悟，越早了解，人生就能越輕鬆！」

#