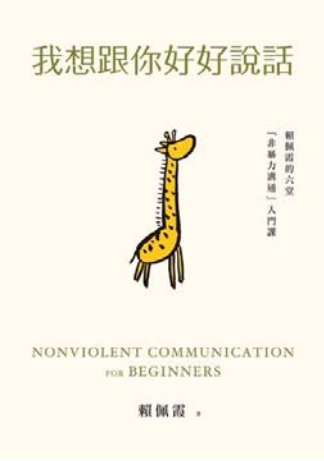
推薦老師:王宇暉

書名：我想跟你好好說話

作者：賴佩霞



#
##

【推薦原因】

親愛的你，別因為一再失敗的溝通，而把自己鎖在悲傷、寂寞、孤獨的空間裡。

世界上有兩種人：有一種人很在乎「誰對誰錯？」在日常生活中，常會因各種不如意而耿耿於懷，說話常有攻擊傾向，跟這樣的人共處往往動輒得咎，老是在爭吵、鬥氣、冷戰的情緒低谷中掙扎。

另一種人則不那麼重視對與錯，他們追求的是美好人生，只關心該做什麼、說什麼，讓自己的人生更美好。他們知道，人生的好運、福氣不會從天上掉下來，是必須認真用心經營的，因此他們心靈更平靜、更樂於學習、更常傾聽、與家人更緊密。