推薦老師:李秀頤

書名：別生氣啦

作者：小池龍之介#

#

#

#

#

#

#

【推薦原因】

處境艱難的時候，人最容易自亂陣腳。然而越是這樣汲汲營營，越難以保持鎮靜，最后把生活搞得一團糟。

作者以自己的弱點為素材，對生活中的煩惱進行身臨其境的分析，幫助人們在心系紊亂的時候，讓心靈從諸多煩惱中解救出來。