推薦老師:王惠成

書名：給自己一個 Like

作者：蔣慧瑜

##

【推薦原因】

在社交網站給個 Like，只是動動指頭的事，空閒時一日派十幾廿個 Like，有多難？但放到自己身上，我們卻常常一個 Like 都嫌多。蔣慧瑜化身親切大姐姐，用文字伴你同行，提醒你要適時讚讚自己，重新感受與看見自己的美好。

為何要將自己與別人比較？每個人都有獨特的地方，一個蘋果又如何跟一個橙比較呢？為什麼我們不可以欣賞蘋果的爽脆，同時又喜愛橙的甜美呢？

某個框架下的失敗，在另一個框架下，卻可能是驚人的成功。